

歡迎您來填寫以下有 17 題敘述句，是關於您對高齡的看法。這些題目是以研究為基礎正在發展中的測量工具，請閱讀以下句子並選擇 1,2,3,4,5，

1=非常不同意；2=有些不同意；3=持平；4=有些同意；5=非常同意。

與年紀大的人相處，您有這樣的感覺：	非常不同意	有些不同意	持平	有些同意	非常同意
1. 我認為 65 歲的法定退休年齡不合理	1	2	3	4	5
2. 老年人在工作上較少生產力	1	2	3	4	5
3. 老年人會是醫療照護系統很大的負擔	1	2	3	4	5
4. 老年人通常是家庭很大的負擔	1	2	3	4	5
5. 老年人的經驗對社會很有貢獻	1	2	3	4	5
6. 老年人普遍是不健康的	1	2	3	4	5
7. 老年人大多很固執，難以改變	1	2	3	4	5
8. 老年人大多很難相處	1	2	3	4	5
9. 老年人大多沒有性需求和性生活	1	2	3	4	5
10. 老年人大多難以學習新的事物	1	2	3	4	5
11. 老年人大多聽力不好	1	2	3	4	5
12. 因為老年人很脆弱且可能會生病，所以即便他們想要，仍不該被允許工作	1	2	3	4	5
13. 當我變老，我越可能會糊塗	1	2	3	4	5
14. 當我變老，我也變得更沒用	1	2	3	4	5
15. 對我來說，老年是一個孤獨的時期	1	2	3	4	5
16. 對我來說，老年是生命中令人感到悲觀的時期	1	2	3	4	5
17. 我擔心人們在我很老的時候會忽略我。	1	2	3	4	5

看完以上這 17 題，若您的回答越多是 4 或 5，那麼您隨著年紀漸長有可能越容易適應不良。

量表發展單位



贊助單位



發展團隊

楊宜青、林宗瑩、劉立凡
劉建志、劉介修、陳怡蓉

